

Ein armpruech mit ainem wurff auß
dem Hacken

23



Stem schick dich. **A**lso mit dem zusechten wann du für den
ajan kompt stand mit deinem rechten fuos vor vmd stich im von oben nach seinem gesicht
oder der prüft stastu dann auch also gögen im mit gleichen fuossen zusammen so tritt mit dein
nem rechten fuos auß wendig für seinen rechten vmd gee seinem stich entgögen in dem stich
im nach seiner rechten seiten. Sticht er dir also nach deiner rechten so vberfal im seinen rech
ten rechten Arm mit deinem tochen vmd treick im den arm vmd der dein rechten weh sen
In dem la so deinen tochen fallen vmd greiff mit deiner lincken hand auß sein rechten Ach
sel vmd mit der rechten vmd der sein rechten Ellenbogen In des schick im den haacklen an sei
nen rechten schenckel so magstu im den Arm prechen oder in werffen wiltu das prechen so er
greiff mit deiner lincken hand sein lin vornen schreib damit starkt vnder sich so muos
er dich lassen oder du würffst in

