

# Ein eingang mit ainem Armpruch



**S**tem schick dich. **S**o Im das zu fechten stand mit dein-  
nem lincken fuoß vor stat er dann gögen dir mit seinem rechten fuoß vor den tolichen In der hoch  
gögen deinem gesicht den dauwen auß seinem knopff vnd stoß dir nach deiner prüß so stich  
Im gleich ent gögen von außwendig nach seinem rechten Arm In dem wind Im deinen tolichen  
vber seinen arm vnd greiff mit deiner lincken hand vornen In deinen ort vnd dann mit den  
ort vber sich so prichstu Im den arm. Will er dir den arm also prechen so bück dich wol vnder  
sich vnd greiff mit deiner lincken hand nach seinem lincken schenckel heb dann mit wol vber  
sich so nniß er dich lassen vnd wufft Im.