

Ein würff gögen ainem gesicht stoß

42



Stem halt dich

Also mit diesem stuckh In dem zu fechten
setz deinen lincen fuoß vor vnd halt deinen tolichen In deiner lincen hand. stat er dann also
gögen dir mit seinem rechten fuoß vor so stich Im von Inwendig nach seiner prüß In dem far Im
mit deiner lincen hand mit dem tolichen wol hinten vber seinen rechten Arm das der tolichen
bey seiner rechten weissen herfür steet In des greiff Im mit deiner rechten hand von außten vmb
seinen rechten schenckel heb dann mit wol vber sich vnd oben trückh vnder sich so wirffstu In vnd
Er kan zu keiner arbeit mer kumen