

# Wie man einen geworffnen halten soll

44



**S**tem wann jr **W**it dem zusechten zusammen kument vmd gleich  
mit ain ander angevunden habe vmd zu ainem rouff komet so schickh dich also wann jr baid  
gefallen send das dir sein kopff zwischen deine baid schenckel kum. In dem greiff mit deiner lincen  
hand zwischen seine gemecht vmd mit deiner rechten vnder sein rechte bein vber seinen rech-  
ten Arm das dir sein tock ob deinem arm lig vmd nie im auf sein pruß wol bey seinem hals dz  
du im sein lincen hand mit deinem schenckel auch sperrest vmd ob **E**r dir seinen rechten rechten  
fuß vmb den hals schlecht so truckh in mit deiner lincen hand bey seinen gemechten wol vnder sich  
so belistū in gefamgen vmd er kan dir kainen schaden thon.