

Wolgen etliche stuckh vom obern stich

Nstem wer auf dich sticht Den obern stich stee mit dem linckhen fuoß vor vnd versetz in dem stich starckh von der prüst vnd beleiß also starckh im der versatzung vnd greiff bald mit deiner rechten handt in der seinen rechten arm all durch von vnden vff vnd begreiff damit lincker handt vnd trüch also von dir so vrichtu im den Arm vnd merckh wann du also vnden durch harostt griffen an dein handt vnd trüch nider so magst im auch den tolichen nemen mit deiner linckhen handt.

S in amders

Nstem sticht er Auf dich den obern stich das versetz starckh vnd als bald du hast versetzt so far vber seinen arm gar vmb das dein lincke handt kom wider vor dein prüst vnd trüch den Einpogen auch an die prüst.