

Der oberstich

Vstem sticht er dir  en oberstich vnd hat dich gefast mit der linckhen hand bey der prüst so leg dein linckhe hand auß sein linckhen arm vnd versey im den stich starckh vnd mit der rechten hand stoß im sein hand auß der prüst vnd im dem stoß far im mit deiner rechten hand vmb den hals; oder für die nasen vnd treu im hinter sein linckes bain mit deinem rechten vnd mit deiner linckhen hand begreiff im sein linckes bain oberhalb dem knie vnd wirff im ober dein rechtes bain

Der oberstich

Vstem sticht er den  bernstich vnd ist sach das du mit dem rechten fuoß vor steest so verley im den stich mit deiner rechten hand vnd beleib also starckh im der versatzung vnd mit deiner lincken hand greiff auß wenn dig ober seinen rechten arm vnd also fahr zwischen dem vnder arm ein im dem rechten arm wol von dem Schynogen vnd trück also starckh ober sich zu rück vber seinen rechten arm also prichst du im den arm