

Drück daraff

Der dir vmb

den hals gefahren ist mit dem tolehen so leg dein rechten hand auf sein lincken arm vnd dein lincke hand sey vnder sein rechter Elbogen vnd heb starck yff damit vnd mit deiner rechten hand trück starck nider so ist das geprochen

Der ober stich

Stem sticht er

den obern stich vnd du mit dem rechten fuoß vor steest so versey mit der rechten hand vnd mit der lincken arm fah starck ober sein rechten vnd trück ober sich

Der ober stich

Stem sticht

er den obern stich versey mit dem tolehen mit beiden henden als vor vnd im der ver sahrung stoss oben starck von dir vnd mit deiner lincken hand stoss starck vnder seinen rechten Elbogen