

dich In des stoss In mit der fauñt vnder des

In so hastu In das prochen.

## Ein würff In solchen

**S**tem wann du auer In laufft In solchen  
so laß deinen Dolchen fallen vnd spring mit deinem linckhen fuoß für sei-  
nen rechten fahr In mit dem linckhen Arm hinten wol vmb den leib hinumb  
vnd faß In off dein linckhe hüß In des schwing In für dich hinauf

## Ein anderer würff

**S**tem wann er dich In dem ein lauffen mit  
dem dolchen oben vberleit mit sterck so halt dein tolchen In deiner Sech-  
ten hand In des lauff mit dem haupt durch vnder seinem rechten arm  
vnd laß deinen tolchen fallen bleib aber mit dem rechten schenckel vor sei-  
nem rechten steen vnd fahr mit dem rechten arm hinten wol vmb seinen  
leib hinumb In des faß In auf dein rechte hüß vnd würff In hinter sich so  
wirstu sein ledig In dem arbeit gogen In was deiner gelegenheit ist dann  
du magst In nimer auß lassen kummen