

Nem das dein hand wider oben vber sein arm thum bis an dein prüst vnd trück
dein lincken eln vogen auch hart an dein prüst

Einnanders

Niem sticht er von **N**unden als vor das ver setz alle
vor vnd fahr durch als vor vnd trück den ellen vogen an die prüst vnd greiff
mit deiner rechten hand vber sein rechten eln vogen vnd trück starck
vor dir in der so müß er fallen auß das gesicht oder der arm müß prechen

Einnanders

Niem sticht er vnden **N**erfen im mit dem feis
das der recht thomen vnden sey ver setz im starck vnd im der ver setzung so behalt
sein rechte hand mit deiner rechten vnd mit der lincken greiff vnden durch
bis an die klingen des dolchens vnd begreiff den dolchen zwischen dem daumen
vnd dem nechsten finger vnd reiß als schnell von vnden auß gogen seiner offnen
hand so nimbst du den Colchen