

# Ein dolchen nember

oder armprüch

**S**tem sticht er **S**en vnder sich ver setz im hart mit deiner linckhen hand von der prüst als im anfang so begreiff sein hand mit deiner rechte greiff bald vnder an sein rechte vnd begreiff hand vnd knoyff vnd mit beiden henden heb stark vber sich auff dein lincke seiten so nimpstu im den dolchen oder prüch im den arm

# Den vnder sich mit

sampt ein vndergriff

**S**tem sticht er vnder **S**nd greiff dir mit seiner linckhen hand inn die prüst vnd greiff er dir an die prüst an der linckhen seiten So schlag dein lincken arm vmb sein linckhen vnd mit deiner rechten hand begreiff sein lincke an dein prüst vnd stoß stark auß dein linckhen seiten so prüchstu im den arm