

Sunmerch von

Zwerchstich im dolchen.

Wstem der Zwerchstich as ist wenn er mit dem rechten fuoß vor steet vnd sticht zum hals oder kopff vnd alle diß stück magstu auch thun der außdich sticht den obern stich nun merck der dir sticht also den zwerchstich so steet mit deinem rechten fuoß vor vnd verleh im den stich starck mit deiner rechten hand von der prüft vnd im der versatzung begreiff im sein rechte hand mit deiner rechten vnd mit deiner linken hand greiff bald an sein rechten **E**in pogen vnd reib im den arm kurz vmb vff den rücken.

Eim wurff

Wstem sticht er den Zwerch oder obern stich als vor das verleh mit deiner rechten hand starck als vor vnd reib im die rechte hand auß den rücken als vor vnd laß dein lincke hand vnd greiff damit vnd den durch seine pain vnd heb auß vnd mit deiner rechten hand stoß oben von dir so feelt er auß die nase.