

sich will volnsiern so fall mit deiner lincken hand vff  
 sein rechten vnd drück ihn nider vnd mit der rechten hand begreiff  
 in den spitz seines dolchens vnd fere ihn den spitz zu seinem bauch in des  
 trück den dolchen oder stosz in vber ain fuoß

## Druck

**S**tem will dir **S**iner das obgemelt stuck thun  
 so wart wann er dir wolt die hand begreifen so trück die recht vnder sich  
 auß dem weg vnd mit dem rechten fuoß tritt zu ihm mit deiner lincken hand  
 nim ihm das gewicht an seinem rechten arm oder fass ihn ain fuoß so haltu  
 wider ain vortheil

## Vom einlauffen

**S**tem laufft **S**iner zu dir mit dem dolchen vnd will dich  
 stechen zu dem gesicht so fall ihm mit deiner lincken hand vnder sein rechte  
 vnd begreif ihn den arm in des greiff mit deiner rechten vertherten hand  
 mitten an den dolchen vnd fere ihn den spitz zu seiner prüst von oben vnd  
 so stricht er sich daran vnd mus dir in lassen