

Das erst abwinden vor der hand

2



Niem schick dich also In das abwinden linckhs vnd rechts
so magstu sehen wie sich der asamm gegen dir halten will stamnd mit deinem lincken fuoß vor
vnd halt dein lincke hand vnden bey deinem linckhen schenckel wol zugethan. Hat er
dann also zu dir oder gögen dir vnd greiff dir mit seiner lincken hand nach deiner rech-
ten Achsel seinen linckhen fuoß fürsetz so überwind jm mit deiner rechten zugethanen
hand außten yber seinen lincken Arm truck dich damit vnder sich so ist sein arbeit auch
also geprochen