

Ein wurff auß der Offne Scheer



Wtem so jr all bald. **A**nander jugend so hab gute acht
das du mit deiner rechten hand auß der scheer im umb seinen hals greiffest vnd in hinder
seiner Achsel bey dem goller fassst. will er sich dann mit seiner lincken hand ledig machen
vnd greiffi er dann vnder deinem rechten arm hindurch vnd wilt dir die hand
oben außlösen so tritt in des behend mit deinem rechten schenckel hinter seine hand fuß. In
dem greiff im mit deiner lincken hand zwischen seine gennete. heb damit rool yber sich vnd
oben mit der rechten hand bey seinem hals truckh starckh auß dein rechten seiten so wirtstu
In ober deinem für gesetzten schenckel