

Ein würff auß dem Schwung

67

17



Stem halt dich also

Wie diesem stückh tritt mit deinem rechten fuoß Innwendig für seinen rechten vnd greiff im mit deiner rechten hand vber sein prüß Inn sein lincen seiten vnd mit deiner lincen hand wol oben Inn seinen rechten schenckel dat Gre dich also gefast zu dem schwung so greiff im mit deiner rechten hand vnder seinem lincen arm Inn sein lincen vchsen vnd mit deiner lincen Innwendig In seinen rechten Arm truckh dannit vnder sich Will er dir den schwung also weren so treu mit deinem lincen schenckel In der seinen rechten vnd schwung In vber deinen lincen schenckel auf der er den