

# Arminwurf mit einem Armpruch

26



**W**enn du dich also **V**im diese stück fast Er dich vornen mit seiner rechten hand bey deinem linken Arm inwendig vnd mit seiner linken hand wilt er dir vmb deinen hals faren das Er dich zu Im zieche so oberfall Im mit deinem rechten Arm wol oben yber sein Achsel vnd mit deiner linken fast In bey seinem rechten In vogen Im dem sey deinen rechten schenckel wol für sich hin aus vnd trück oben starkh vnder sich so prich, stü Im den Arm oder schwing In In des behend vber deinen für gesetzten schenckel yber die hüff so muosz er fallen