

# Mer ainm wurff auß der huff

42



Stamm

**W**tem halt dich also

Wann du zu dem kumpst  
tritt mit deinem lincken schenckel hinein stet er dann auch auch gegen dir mit sei-  
nem rechten fuoß vor so hab in des gute acht das du im mit deiner lincken hand vber  
seinen rücken greiffest auß sein lincke achsel vnd mit deiner rechten hand greiff  
im wol oben nach seinem rechten schenckel heb den damit vber sich hat er dich also  
zu ainem wurff gefast so greiff im mit deiner rechten hand vmb seinen hals nach  
seiner rechten achsel vnd mit deiner lincken hand in seinen rechten Arm begert er  
sich also zu enthalten so heb vnd den wol vber sich vnd trück oben vnder sich so wirt  
stu in ober dein lincke huff