



Stem schick dich

Also im dieses stück wirt mit
deinem lincken schenckel hinein vnd greiff im mit deinem lincken arm
vber sein rechte Achsel an seinen hals vnd treing im mit deiner lincken hand vor
dir indes greiff im mit deiner rechten hand außwendig in seinen rechten schenckel
vnd heb in damit vber sich hat **L**er dich also gefast so greiff im mit deiner rechten
hand vnder seinem lincken arm hindurch vmb seinen hals vnd mit deiner
lincken hand vnden nach seinem lincken schenckel **D**itt er dir dein arbeit also
prechen vnd begeret sich zu enthalten so schwing in herumb auf dein lincken
seiten vnd wirff in vber deine lincke huff