

# Anwurf auß dem Hackhen

50



**N**iem schick dich

**N**imm dieses stuck stand mit deinem lincken fuoß vor vnd greiff im mit deiner lincken hand oben in sein lincke Achsel greiff er dir also ober so fall im mit deinem lincken arm an seinen hals vnd mit deinem rechten schenckel thu sam wollestu im den hackhen schlachen im dem setz im mit deinem rechten Eynogen an sein prust-truck damit starck auß dein rechte seiten vnd schlach im den haglen so wirftu im zu ruck auß dein rechte seiten