

Arm einwinden

54



Stem schick dich also

mit deinem linckhen fuoß vor vmbd greiff jm mit deinem linckhen hand nach sei-
ner rechten seiten. Greiff er also nach dir so wind jm indes behend sein linckhe hand mit
deiner rechten hinweckh das du jm darmit vmb seinen leib hinmumb kumest windt er dir
dein linckhe hand also hinweckh so greiff jm mit deiner rechten hand in seinen linckhen
Arm. Greiff er dir also ober so setz jm mit deiner linckhen hand wol in seinen rechten
arm von vmbden jm dem seuch jm wol zu dir auß dein prüß vmbd schwing jm auß dem
Dad von deiner linckhen auß dein rechte seiten so muoß er fallen.