

Ein würff auß der Schwech mit dem hachhen

56



Steinwam jr baid zusaamen

So hab acht vnd tritt in von innwendig mit deinem rechten schenckel vmb seinen linc-
en in den hachhen das der selb fuoß hinaus wert stannnd in dem greiff in mit deinem
rechten arm oben vmb seinen hals vnd trückh dann mit vnder sich hat er dich also gefast
vnd will dich mit sterckh vnder sich trückhen so thu dein linckhe hand zu vnd setz
in dein linckhe seiten. In dem vnd dich mit deinem linckhen arm vnder seinem rech-
ten hindurch vnd trückh in mit dem Schinogen starckh in sein rechte seiten. In des fast
in mit deiner rechten hand wol vnd den bey seinen gemechten so wirff in auß dem hach-
hen für sich auf das angesicht