

Ein würff auß dem schragen

91

65



Stem schick dich

Also in diesem stuckt tret mit deinem lincken schenckel hinein vnd kum jm mit deinem kopff vnder seiner rechten hessen hindurch. In des greiff jm mit deiner lincken hand sein lincken hessen vnd mit deiner rechten greiff jm in seinen lincken Arm. Hat er dich also gefasst so er greiff jm mit deiner lincken hand seinen rechten schenckel. Heb den damit wol ybersich. In des tret mit deinem rechten schenckel hinter seinen lincken vnd mit dem rechten Arm fall jm oben vber seinen hals hinumb. so wirffstu jm auß dem schragen auß dein rechte seiten.