

67



**S**tem wann du zu **S**emazan kompst so hallt dich  
 also tritt mit deinem linckhen schenckel zwischen seine baid fuoß; indes gib dich wol nider  
 In die wag vnd greiff jm mit deiner rechten hand zwischen seinen gemachten hin  
 durch vnd mit deiner linckhen henden vmb seinen leib hin vmb deiner rechten zuhilff  
 heb jm damit ober sich hat er dich also gefast vnd heyt dich ober sich so fall jm mit deinem  
 rechten arm oben vber seinen hals In sein rechte Achsel vnd mit deiner linckhen hand  
 Inwendig In seinen rechten arm indes heb deinen rechten schenckel wol auf vnd  
 stos; In mit deinem knie Inwendig In sein lincke knie püg so muoß er fallen.