



**S**temwamirbaid Zusammen gonnd so schick dich also in di  
les stückh tritt mit deinem lincken schenckel vnder sein baid vnd gib dich wol  
nider in die wag. In des greiff in mit baiden armen oben nach seiner rechten Achsel vnd  
trückh mit sterckh vnder sich hat Er dich also gefast vnd trückt dich vnder sich so greiff  
in mit baiden armen oben vmb seinen leib hin vmb vnd faß in kopff vnd Arm vnder  
seiner rechten Deßsen zusamen In des schlach in mit deinem rechten schenckel den haken  
vmb seinen lincken so wirff in auß den obern schwech vnder dich