

# Arm wurff auß der hohen Hüff

70



**N**tem halt dich

Also In diesem stuckh wann du  
für den man kumpst wann du dich woltest In den haken begeben vnd er dir zu  
weit stet so spring mit baiden füessen wol für In hinauß Ist er also für dich hinauß  
treten so greiff In hinten mit deinem lincken Arm vmb seinen leib hinumbond  
mit deiner rechten hand In sein lincke Achsel hat er dich also gefast vnd vermaint  
dich herumb zuschwingen so fall In mit deinem Rechten Arm oben über sein Achsel  
In sein rechte Wehse vmb fass In starkh vnd mit deiner lincken hand außwen-  
dig In seinen rechten Elpogen In des gib dich vornen wol nider vnd schwing In  
auß der hohen hüff über deinen rechten schenckel herumb für dich /