



Wenn du dich also
In diesem stucke wann du zu dem an
kämpftritt mit deinem lincken schenckel wol hin auß für seinen lincken vnd greiff
In mit deiner rechten hand In sein lincke hofen vnd mit deiner lincken hand vmb
seinen leib hin vmb deiner rechten zu hilff trüch In damit zu dir hat er dich also gefast
vnd trüch dich zu In so ergreiff In mit deiner lincken hand seinen lincken schenckel
heben damit wol vber sich vnd mit deiner rechten vmb seinen hals hin vber In sein rech
te Achsel zeuch In damit auß dein rechte Huff In des gib dich wider vmb In die hoch auß so
magstu In tragen oder werffen