

Armenwurf auß der obern vnd vnderen

schwach

72



Niem halt dich also in

dem stuck wann jr
zusamen gongt tret er mit seinem lincken schenckel hinein gegen dir das du mit beiden
füessen zwischen ihm stest vnd will dir mit seiner linckhen hand nach deiner linck
en Achsel greiffen so fall jm mit deiner linckhen hand oben auß seinen linckhen
Arm so ist sein vbergreiffen vergrubens jndem sey jm damit an seinen hals vnd
mit deiner rechten hand erwisch jm seinen linckhen fuoß von vnden so ist er
oben vnd vnden geschwecht In dem trick oben starck vnder sich vnd vnden
heb wol ybersich so wirffstu in auß dein lincken seiten