



Stem halt dich also

In diesem stuck wann du zu dem Man
kumpst tritt mit deinem rechten schenckel hinein vnd greiff ihn mit deiner rechten hand
vnden nach seinen gemachten vnd mit deiner linken nach seiner prüse Greiff er dar
also mit beiden henden nach dir so erwisch ihn mit deiner linken hand sein rechte vnden
vnd mit deiner rechten außwendig seinen linken vnd pogen schrennckel ins damit vber
ain annder ihm dem drit mit deinem rechten schenckel auf seinen rechten vnd schwing in ber
umb auf dein rechte seiten zu der Erden