

Einwurf mit dem Armwinden

105

93



Steinhalt dich also. In diesem Stück tritt mit deinem rechten
schenckel außwendig hinter seinen rechten vnd greiff ihm mit deiner rechten hand neben seinen ge-
mechten ihm seinen linken schenckel vnd mit deiner linken ihm seinen linken Arm greiff er
dann auch gleich mit dir ein mit seiner linken hand neben deine gemecht vnd mit seiner rech-
ten ihm deinen linken arm wol oben so vnd ihm mit deiner linken hand auß vnd setz ihm die
an seinen hals. In des schlaech ihm den haken mit deinem rechten fuoß vmb seinen rechten vnd schreib
oben von dir vnd mit dem haken zeuch zu dir heb ihn damit vber sich bey den gemechten so wiffst du