



Item wann er zusammen

Hand so halt dich also
tritt mit deinem rechten schenckel innwendig für seinen lincken vnd greiff ihn mit dei-
ner rechten hand hinten vmb seinen leib vnd mit deiner lincken in seinen rechten arm
hat er dich also gefast vnd begeret dich zu werffen so setz deinen lincken fuoß hinder werck zwisch-
en seine beid in die sterck vnd greiff ihn mit deiner rechten hand vnd den nach seinen ge-
mechten vnd mit deiner lincken setz ihn oben an seinen hals vnder das kindes heb vnden
wol vber sich vnd oben trück stark vnder sich auß dein lincke seiten so wirff ihn vber deinen
lincken schenckel zu rück.