



**W**enn dich also  
In dieses Buch wann du zu dem azan  
kämpst mit deinem rechten Schenckel für seinen rechten hinaus vnd setz im mit der rech-  
ten hand an sein gurgel vnd mit der linken greiff im nach seiner rechten seiten so magstu  
In werffen vber deinen fürgesetzten schenckel hat er dich also gefast vnd will dich werffen so  
fasset mit deiner rechten hand wol vornen in seinem lincken arm vnd mit deiner linck-  
en in seiner reuße indes tritt in mit deinem lincken schenckel in sein lincke knie vnde so ist er ge-  
schwecht vnd wirffst in damit vber deinen rechten schenckel.