

Aum hindergeen

102



Westem hallt dich also. In diesem stuckh wann du zu dem aum kumpst. starr mit deinem rechten fuoß vor vnd er wilsch in mit deiner rechten hand sein rechte In des hindergee in mit deinem linken schenckel das du in deinen Dücken gegen dem seinen kerrest vnd greiff in mit deiner linken hand vnder sein rechte. Vch sein ist er dich hinder gange vnd hat dich also gefast so gib dich behennd nider vnd setz in deinen kopff in sein waiche In dem greiff mit deiner linken hand in seinen rechten schenckel heb damit über sich vnd mit dem Leib trüeckh gewaltig in seinen Dücken In des richt dich auf so magst in werffen oder tragen.