



Nimm waim du zu **D**em azan kumpst so hab gute acht
 vnn der wisch im hinderwertz mit deiner lincken hand sein goller oder wames hinten am hals
 imndem gib dich wol nider vnnnd streck den arm von dir so mag er dich nit wider umgreiffen
 vnnnd so er sich also von dir arbeiten wollt So gib im indes ain nachtrück mit gemalltem arm
 als wolltest du in außs angezicht werffen schlecht er dann die hennid fur gögen der erden vnnnd be-
 sorgt sich des falls so lass in nit geen beim goller sonder fass in starck indes fass in mit deiner rech-
 ten hand hinderwertz zwischen seinen baiden fuessen hindurch er greiff im damit sein rechte hand
 vnnnd schwing in oder ainen fuosß pber sich so stellstu in auf den kopff

