

1

# Nachfolgt ain be

richt so auf die vorbemeldten Dingen  
gehoren außserhalb des Kampfs

# Die Rungen

# Stem in allen

Rungen sollen sein drey  
ding das erst Kunst das ander schnelligkeit das drit ist rechte  
anlegung der siederh Darumb soltu mercken das post ist schnellig  
keit die mit last zu vruhen kommen Dar  
nach soltu mercken das man allen krancken soll vor rungen vnd  
allen starcken nachringen vnd in allen vorringen wart  
der schnelligkeit in allem mitringen wart der wag vnd in  
allem nachringen wart der kniepig