

Auß den Armen

zu Singen

Item wann du

mit ainem Singen wilt auß den Armen so gedemckh alweg das du in fassst mit deiner linccken handt In der auß seines Rechten Arms vnd mit deiner rechten handt In fassst außwendig seines linccken Arms vnd mit der linccken handt die du In der Auß fassst trückh feich zu rücken vnd mit deiner rechten handt begreiff In sein linccken handt fornen vnd zückh fast zu dir vnd wann du am also gefassst so treib die Singen die her nach geschriben steen welches dich am Posten dümcket

Das erst fassen

Item das

erst stückh wann du In also gefassst hast so far mit deiner linccken handt auf sein rechten arm vnd begreiff In vnder seiner Rechten handt da du sein linccken handt In hast stoff In den Arm von dir so verennckest du In den Arm