

Nimm amders fassen



Stem ain amders Auß den fassen heb
im auß den linncken Arm mit deiner Rechten hand vnd fass im
mit dem haupt durch den arm vnd zuckh im den vber deinem hals
vnd mit der linncken hand begreif im sein linnckes paim im der
kniepuge vnd wirff in also vber den rücken

Nimm amders fassen



Stem ain amders Auß dem fassen
heb im auß den linncken Arm mit deiner rechten hand greiff im
mit deiner linncke hand vnd fass im sein klemmpogen vnd zuckh
damit zu dir vnd mit der Rechten stoss oben vorn dir vnd spring
mit deinem linncken fuoß hinder seinen rechten fuoß vnd wirff
in auß dem fuoß vber dein linnckes paim