

Sinn amders fassen

Stem aber ains außdem
fassen halt inn feest mit deiner rechten hand sein lincke vnd
greiff mit deiner lincken hand deiner rechten zu hilff vnd halt
seest mit beiden henden vnd wenn dich durch sein arm auf
dein rechte seitten so gewinnstu inn den ruck ab.

Bruch

Stem wer dich
durchgeet dem gee mit Durch
sonndfall inn ain ringen inn welches du wilt

Sinn andrer bruch

Stem halt
In feest mit beiden henden sein lincke vnd
wenn dich durch sein arm auf dein lincken seiten so prichstu
inn sein fuernemen. Sagst inn auch inn weiffen sein arm prechen

