

3 116
Also prich das

Stem halt jm seim lincken handt Vest mit
deinen beiden henden vnd wenn dich durch sein arm auf
den lincken seiten vnd such jm den lincken arm über dem
rechten Achseln vnd ruck vnder sich

Sinden durch
faren

Stem wann dir aimer

hat
fassi dem linckehand mit seiner rechten vnd will mit seiner
linckehand vnden durch faren an deinen Ellenbogen vnd
will dir den verrencken oder seiner rechten hand zu hilff kommen
vnd sich durch den weiden ^{hier weil er}
mit der lincken der rechten zu hilff greiff oder nach dem Ellenbo-
gen jm dem selben so far jm mit deinem rechten arm aber über sein
lincke jm seim rechte seiten vnd fass jm der wist vnd sprung
mit deinem rechten fuß hin der sein lincken vnd wirff In
aus dem lincken fuß über dem rechten pain