

Selt er die hand zu
Der prüft

Nstem helt er aber die hand zu am
Viner
Drüß so spring mit deinem rechten fuoß hin der sein lincken
vnd greiff mit deiner lincke in die Kniepüße seines lincken fuoß
vnd heb damit auf vnd mit der rechten stoß in oben von dir so fellt er

Aber ain gut Zungen

Nstem helt dich ainmer ^{laß im Den}
Armen wann du mit im Zungen wilt so greiff mit deiner
lincken hand oben ober sein rechte vnd begreif sein lincke
hand bey den Fingern oder sumst vnd heb auf dem lincken
seiten vnd mit der rechten nim im das gewicht bey seinem
lincken ^{in pogen}