

Aim amders

W

stem wann dir aimer

begreiff
dein lincke hand mit seiner lincken vnd dempt dir mit
der rechten das gewicht vnd stost dir den Ellenbogen hoch auf so
wenn dich mit dem haupt dardurch vnd fass mit dem
rechten arm sein lincken wusten vnd spring mit deinem
rechten fuos hinder seinen rechten vnd wirff in ober dem
dein rechte huffe

Über aim Lingen

S

stem wann dich aimer

Se
fassi hat beyden armen vnd du sein wider heelt er dich dann lose
so schlag sein lincken arm auß mit deiner rechten hand
von oben nider vnd begreiff sein damit sein lincken arm auß
mit deiner rechten hand von oben nider vnd begreiff sein da
mit sein linckes paim sein der knie puge vnd such zu dir vnd
mit der lincken hand stoss in vornen arm die prust an seiner
lincken seiten so musz Er fallen