



Stem mit jm Befallen vnd ober das haupt
 geworffen mit deinem rechten kne gezogen mit deiner Rechten
 hand vnd nachgetruckt mit der lincken hand vnd wirff
 jm zu grundt



Stem ob er aber wischt mit der Rechten hand
 von dir jm dein arm vnd fast dich vnd will dich versuchen
 vnd fast die recht hand vorn oben durch so fast jm der mit
 mit der rechten hand vnd nachgetruckt mit der lincken
 hand vnd wirff jm zu grundt

Stem
 vnd se
 zu ruck
 rechten
 mit der
 fechtun

Stem
 Lamgen a
 vnd der lin
 der hand die
 der ander
 merdig hin