

S hernach volgt wie

Man auß der zwirch
dingen soll

D ie erst zwirch

M it einem
stem zinnigstü

im lammgen arm so püch im auß mit ainem hand vmdar
im nach dem fuosß als du im auß wolles zucken so zeucht er den
fuosß hinnder sich vmd fleucht damit so gee dem fuosß nach mit
dem arm vmd trit mit deinem fuosß hinnder in im die zwirch
so wirff sie in auf den dücken das geet zu baiden seitten

D ie amder zwirch

S tem die amder

zwirch treyball so wann
du mit ainem zinnigst im lammgen armen so püch im auß