

Aim amders Zingen

Item Zingstu mit

Aimem
starcken gleichfassens so wart wann er dich will zu im tauchen
oder trücken das du im seinmen rechten arm mit deinem baiden
armen fassst vnd setz im dein achsel starckh hinder sein rechten
bessen im die Last will er dich dann mit gwallt überdringen
so wart das du im aimen fuosz ergreiffest das geet von baiden seitten

So dir aimer zu

Starckh ist

Item ist dir aimer

Du starckh vnd will dir
aimer fuosz mit gwallt aufheben so schleusz im aimen haken so dir
aimer den haken einschleuse so heb in oben zu dir vnd heb in auf vnd
schlag in mit den geschlossnen fuessen an sein ledigen fuosz so feltt er an
Ducken das geet zu baiden seitten