

Dem har zu fassen

Stem fast dich aumer Den dem
har so greiff im mit deiner linncken hand ober seine baid hand
in sein rechte hand im das gleich vnd mit dem rechten vnd den
im den Ellenbogen vnd vmd im den arm im die hoch auf
so wirstu ledig vnd prichst im den arm ab

Sotta

Stem wann du mit ainem af
fest so faß im als vor vnd vmd im sein linncke hand auf dein
rechten arm vnd truch im fast zu der Erden vnd schlag im mit
der linncken hand auf den hals

Stim abwerffen

Hatt dich aumer im der mitte gefast
vnd vermaint dich mit dem kopff an rücken zu stossen so er