

wisch in indes mit seinen beiden Achseln vnder **W**ie du in daselbst
mit dem goller fassen kanst schlagain vain fur so schwingstu in daruber
das **E**r fallen muosz

Bruch

Stast er dich also zum

Schwing so
laß vom seiner wäiche vmd greiff in in die Kniepug hebzber
sich so fellst in an den rücken oder wirffst in ober dein kopff oder lauffst
mit in daruon

Sin werffen auß

Dem Singen

Stem begreiff sein

Linck hand mit deiner
rechten heb in seinen arm wol ober sich gee mit dem haupt durch greiff
mit der lincken hand in sein rechten kniepug heb in mit den schultern
beim bain auß wirff in ober dein rücken auß den kopff