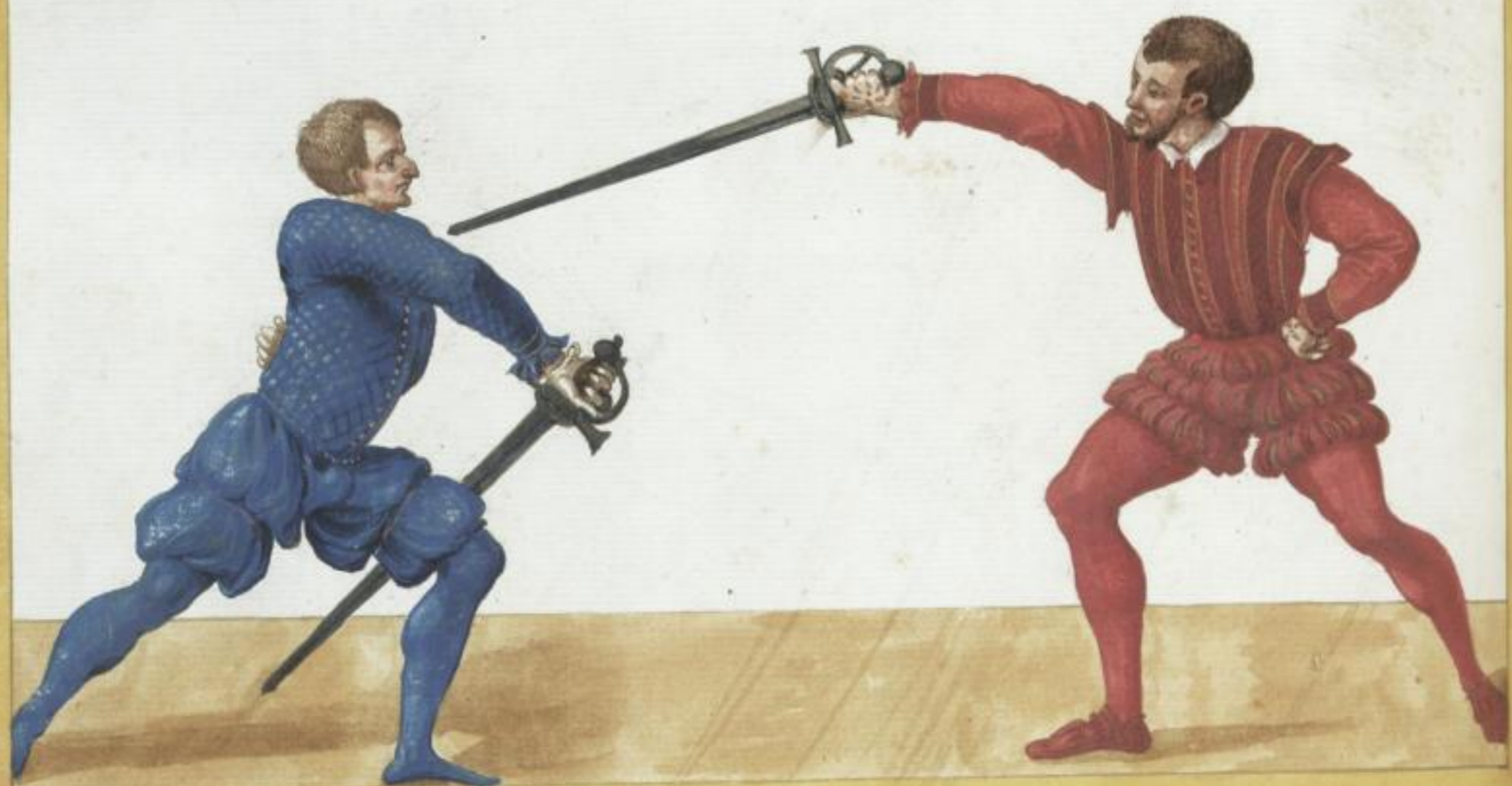


Sinn vnderhaw gogen ainem obern sich

4



Stemhalt dich also

Vnd in dem stuckh Sinn dem du stehen stand mit deinem linken fuoß vor vnd halt dein Dappier in ainem vnderhaw außs vnd g neben deinem linken schenckel. Stat er dann mit seinem rechten fuoß gogen dir vnd fiert ainem obern sich auff dich nach deinem gesicht oder der prüft so ganng auß mit deinem Dappier auß dem vnderhaw vnd nimbt im seinen sich hinrecht mit deiner langen schneid. In des volg mit deinem rechten schenckel vnnach vnd haw im nach seinem haupt. In dem tritt mit deinem rechten schenckel hinder deinen linken im Triangel vnd wind im ainem sich von deiner linken auff sein rechte seiten. Sticht er dir also zu so haw seinem sich entgogen mit ainem vnderhaw mit langer schneid vnd spring damit zu rucke so ist sein sich vergebens