



Stemwann zu samen **S**ond so schick dich also
 stand mit deinem linken fuoß vor vnd pind im an sein klingen dao dein lange schneid oben gewendt
 sey der **D**ert gegen sein er prüf Staß dann auch mit deinem rechten fuoß gegen im vnd auch gleich
 mit im anpunden halt so fast dein **S**appier vnd Bündelken
 im dein lincke hand zu samen im dem tritt mit deinem linken schenckel hinein vnd erwischt im
 sein **S**appier reiß im damit auß seiner hand hat er dir dein **S**appier also genomen so stoß im mit dem spitz
 deiner Bündellen im sein angeischt In des erwischt im mit deiner rechten hand seinen linken schenckel
 hebden damit pber sich so müost er zu ruckh fallen