

Hin Einwinden gögen ainem reyßen

4



ten wan mitzusamen

ond so hält dich also mit diesem Stückh stamnd mit deinem rechten fuß vor vnde halde dein azordagst in guter versahung gögen dem azan fñdes volg mit deinem linken schenkel hinnach vnde schlag ihm einen azord schlag nach seinem häupt. Schlechter dir also oben zu vnde du dein azordagst in beiden henden hast dein rechte vornen dein linke bey dinem hindern. Dret den rechten schenkel für gesetzt so nim b ihm das ab mit deinem gehul hauf deim linkes Seiten in dem volg mit deinem linken schenkel hinnach vnde wind ihm deinen hindern. Dret über seine hauß dem vermechel damit dein linke hand zu deinem hindern. Dret vnde zeich ihm oben sein rechte hamd mit dem platend vnde sein linke hamd mit deinem linken ziem zu dir zeucht. Er dicht also zu ihm auf sein rechte Seiten so lasse dein rechte hand von deiner Wordagst sen ihm damit an sein lincke Achsel vno scheub in von dir scheubt er dich also von ihm sotrit mit deinem linken schenkel zu rück vnde wind ihm deinen verdern. Dret mit einem stich zu seiner vrüst tritt damit von ihm zurück in guter versahung.