

Sway reyßendarauffham Wurffgeet



Wann man zusammen B

dieses stückes stand mit deinem rechten fuoß vor vnd halt dein azordagst in der hoch vor deinem
gesicht auf deiner linken seiten dein rechte hand vornen bey deinem hindern. **D**er dein lincke
mitten in deinem gebülz in dem volg mit deinem lincken schenckel hin nach vnd halt in
mit deinem plat nach seinem haupt. **D**ampt er dir das abwischen baiden henden in sein gebülz
so wind in deinen vordern. **D**er vnd plat vnder sein rechte knie püg zeuch damit zu dir hat er
dir also vnden angesehen vnd zeuch dich zu in so geet in auch mit deinem plat deiner azordagst mit
anem har vmb seinen hals seiner rechten seiten. **D**er so damit starck zu dir so mag dir sein ansehen
am schenckel nit schaden. **D**er so dich also oben zu in so tret in. **D**er in angel vnd nim in das
ab zwischen baiden henden in dein gebülz zeuch damit starck pber sich so nimstu in oben dz
gewicht in dem las dein lincke hand von deiner **D**ordagst ergreif damit seinen rechten
schenckel vnd heb in vber sich so wirfstu in zu ruck