



**S**timm dich also mit  
seinem stück wann jr mit den  
spiesen zusamen geschossen hand vmd bald darvon kumen semid stand mit deinem linken fuoß vor  
vmd halt dein schwert mit deiner rechten hand in deinem hefft auf deiner rechten seiten die hant  
mitten in deiner klingens endes vmd in deinen. Der mit ainem stück zu seinem hals windt Er  
dir also ein vmd du auch mit deinem rechten fuoß gögen in steet so nimb in das ab mit deinem schildt  
In dem las deinen schildt fallen vmd verwechsel bald hend in dein klingens vmd schlag in ainem. Nord  
schlag mit knopff vmd vrey nach seinem haupt. Schleicht er dir also zu so far auf mit deinem schildt nimb  
in damit seinen schlag hinweck vmd las deinen schildt fallen in des verwechsel dein rechte hand auß deinem  
hefft zu deiner linken in dein klingens vmd volg mit deinem rechten seidenckel hinach vmd schlag in ai  
nem Nordschlag mit knopff vmd vrey nach seinem fuge seiten seidenckel vmd dich damit zwifach von in  
zu ruckh